

PROGRAMMA CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2011- 2012
Secondo Livello Giovanile

Data	Ora	Mod.	Docente	Argomenti Lezione	Località
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO					
02 ott. 2011	09,00 13,00	1	Relato	La seduta di allenamento tecnico - tattico	Aula
		2		Il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento	
2011	08,30 14,30	3	Battistutta	Lo sviluppo della forza nel pallavolista	Aula Palestra
		4		L'errore nel processo di apprendimento	
		5		La valutazione	
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO					
16 ott. 2011	09,00 17,00	6	Marchesini	Allenamento specifico dell'alzatore	Aula Palestra
		7		Allenamento specifico del ricevitore attaccante	
		8		Allenamento specifico del centrale	
		9		Allenamento specifico dell'opposto	
		10		Allenamento specifico del libero	
SISTEMI DI ALLENAMENTO					
20 ott. 2011	19,00 23,00	11	Mannucci	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di battuta - ricezione	Palestra
		12		L'allenamento del sistema di ricezione	
27 ott. 2011	19,00 23,00	13		L'allenamento del sistema di attacco per il cambio palla	Palestra
		14		L'allenamento del sistema muro	
06 nov. 2011	09,00 15,00	15	Relato	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	Aula Palestra
		16		Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro	
		17		L'allenamento del sistema di difesa e contrattacco	
		18		L'allenamento del sistema di copertura e contrattacco	
SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO					
13 nov. 2011	09,00 13,00	19	Marchesini	L'esercizio di sintesi per l'allenamento dell'azione di cambio palla	Aula
		20		L'esercizio di sintesi per l'allenamento dell'azione di break point	
		21		L'allenamento tattico attraverso il gioco	

MEDICINA DELLO SPORT					
20 nov. 2011	09,00 13,00	22	Battistutta	Fisiologia specialmente riferita al carico di lavoro	Aula
		23		Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	
MATCH ANALYSIS					
23 nov. 2011	18,00 22,00	24	Relato	Tecniche di rilevamento dei dati	Palestra
		25		Analisi ed utilizzazione dello scout	
15 dic. 2011	18,00 20,00	26	Gerin	La gestione del gruppo	
	20,00 22,00	27	Iacono	Approfondimenti sul Regolamento e tecnica arbitrale	Aula
PRIMO GRADO: SECONDO LIVELLO GIOVANILE					
27 nov. 2011	09,00	1	Relato	Il sistema di gioco come mezzo formativo	Aula
	13,00	2		Il significato metodologico della ripetizione nei metodi di lavoro	
		3		Aspetti tecnici che identificano l'attitudine nel ruolo	
04 dic. 2011	09,00 17,00	4	Marchesini	Percorso didattico nelle tecniche di alzata	Aula Palestra
		5		Percorso didattico nelle tecniche di ricezione	
		6		Percorso didattico nelle tecniche di attacco	
		7		Percorso didattico nelle tecniche di muro	
8		Percorso didattico nelle tecniche per gli interventi difensivi			
07 dic. 2011	18,00 22,00	9	Marchesini	Sviluppo tecnico dei fondamentali con esercitazioni di sintesi	Aula
		10		L'intervento analitico inserito nel sistema di allenamento 6vs6	
11 dic. 2011	09,00 13,00	11	Battistutta	Lo sviluppo della forza nell'età giovanile	Aula
		12		Metodiche complementari per l'ottimizzazione delle capacità di forza	
18 dic. 2011	09,00 13,00	Commissione		Conclusione del Corso ed esame finale	Aula